レトロ内湯の秘湯

唯一無二の存在感♡

歴史を感じるレトロな湯船や鄙びた風情がたまらない湯屋に湧く名湯。時代をタイムトリップしたかのような湯浴みに浸って。

酸ケ湯温泉旅館

青森県 青森市

秘湯レベル 準中級

江戸時代から続く湯治場。柱が一本もない天井の高い湯屋が壮観！

湯煙に包まれる圧倒的異空間！湯治場風情を残す山のいで湯。

総ヒバ造りの大浴場「ヒバ千人風呂」は約160畳もの広さ！熱湯・冷の湯・四分六分の湯・湯滝など、源泉の異なる4つの浴槽が。白濁した強酸性の硫黄泉がたっぷりと注がれる。女性専用タイムや湯浴み着OKで混浴ハードルは低め。男女別の「玉の湯」もあり。

☎017-738-6400 所青森県青森市荒川南荒川山国有林酸湯沢50 車青森道青森中央ICより40分 P40台 A d-5

大浴場とは異なる源泉の男女別小浴場「玉の湯」。シャワーもあり

八甲田山の懐深くに佇む山間の一軒宿。300年以上の歴史を誇る

日帰り入浴データ

¥中学生以上1000円 営大浴場「ヒバ千人風呂」7時～18時（受付終了17時30分）、小浴場9時～17時 休なし

♨混浴あり

湯浴み着○（レンタル500円、販売1300円※持込不可）

混浴は洗い場なし（小浴場はあり）、女性専用タイム（8時～9時）あり

鉛温泉藤三旅館

岩手県 花巻市

秘湯レベル 初級

開湯600年、花巻南温泉郷・鉛温泉唯一の一軒宿。豊沢川の河畔に立地

宮沢賢治や田宮虎彦が愛した、現代では再現することのできない総けやき造りの温泉旅館。源泉5本を有し、館内全4浴場すべて「源泉100%かけ流し」と贅を極めた湯に浸かることができる。名物の立ち湯「白猿の湯」は深さ125cmでボコポコと湯が湧き出る足元自噴。

☎0198-25-2311 所岩手県花巻市鉛字中平75-1 車東北道花巻南ICより20分 P80台 B e-4

足元から湯がこんこんと湧く、天然の一枚岩をくりぬいた湯船。

露天風呂を備えた男女別浴場「桂の湯」。渓流絶景を楽しめる

吹き抜けの浴場で立ったまま湯に浸かる至福。中央に向かって深くなる

日帰り入浴データ

¥中学生以上800円※GWやお盆は1100円 営10時～21時（受付終了20時） 休火

♨混浴あり

湯浴み着×、バスタオル巻×、水着×

混浴「白猿の湯」は女性専用タイム（11時～13時、20時～22時）あり

多郎兵衛旅館

秋田県 湯沢市

秘湯レベル 初級

岩肌の間にゴロリと横になれる露天風呂。春先まで雪が残る

栗駒焼を敷き詰めた変わり風呂。湯に浸かるとゴツゴツとした肌触りが

館内は手作りのアートや絵画もたくさん。湯上がりに見学しても

ノスタルジーに浸る湯浴みに、身も心もゆるゆるとほぐれて。

明るく開放的な大浴場「薬師の湯」。見上げた先には秋田杉の梁が

湯守12代続く格式ある名湯が満ちる小安峡の渓谷沿いに立つ山の宿。樹齢100年超・全長50mの秋田杉の梁と熊本県阿蘇より取り寄せた石を敷石に使用した大浴場が自慢。広々とした空間と落ち着いた雰囲気についつい長湯したくなる。変わり風呂や露天風呂もあり。

☎0183-47-5016 所秋田県湯沢市皆瀬字湯元121-5 車湯沢横手道路湯沢ICより45分 P30台 C e-1

日帰り入浴データ

¥中学生以上700円 営10時30分～15時（受付終了14時30分） 休不定

♨混浴なし

離れの湯「三宝の湯」は11月中旬～3月冬季閉鎖

蔦温泉旅館

青森県 十和田市

秘湯レベル 準中級

鄙びた雰囲気の千年秘湯で生まれたての湯に浸かる。

鄙びた雰囲気が魅力の「久安の湯」。プナと湯の香が混ざった独特の空間

南八甲田の中腹に佇む秘湯の一軒宿。全国的にもレアな「源泉湧き流し」が特徴で湯船の底板から空気に触れることなく生まれたての温泉が湧く。湯治場風情の漂う総ヒバ造りの浴槽でじんわり温まって。かつて混浴風呂だった久安の湯は男女入れ替え制で浸かれる。

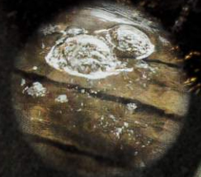
☎0176-74-2311 所青森県十和田市奥瀬字蔦野湯1 車東北道十和田ICより1時間20分 P50台 A d-5

日帰り入浴データ

¥中学生以上1000円 営4月中旬～11月下旬の10時～15時（受付終了14時30分） 休期間中不定

♨混浴なし

電波一部繋がりにくい、冬季休業あり（～2025年4/17まで）



浴槽底の隙間からプクプクと無色透明の湯玉が湧く

蔦七沼まで徒歩5分、奥入瀬渓流までは車で20分のロケーション

湯上がりは館内の休憩処「楓の間」で一息。庭を眺めて寛げる